

Nova ginekološka ordinacija v OIC

Med-Ona je samoplačniška ginekološka ordinacija, ki je v obrtno industrijski coni začela delovati avgusta. Vodi jo ginekologinja dr. Katja Miličević, sicer tudi naša sokrajanka iz znane trzinske družine, ki jo povezujemo z zdravjem. Svojo profesionalno pot je začela v ljubljanski porodnišnici, nadaljevala na ginekološkem oddelku na kliničnem centru in zadnja leta delovala v Zdravstvenem domu Šiška. Prednost ginekološke ordinacije Med-Ona je celovita obravnava, saj dr. Miličević zagovarja celosten pristop in klasično ponudbo ginekoloških ordinacij dopolnjuje tudi z alternativnimi pristopi (naturopatija, medicinska hipnoza).

V ginekološki ordinaciji poleg klasičnih ginekoloških pregledov z odvzemom PAP brisa in spremljanja nosečnic skozi celotno nosečnost, opravljajo tudi odvzeme mikrobioloških brisov in odvzeme krvi za preiskave, pomembne v ginekologiji. Opremljeni so s CTG-jem in eno najnovejših ultrazvočnih naprav, ki jim omogoča opravljanje 3D in 4D posnetke ploda, kar bo zlasti razveselilo bodoče starše, ki si bodo svojega nerojenega otroka lahko ogledali v prvcatem filmčku.

Dr. Katja Miličević še pojasnjuje: »Opremljeni in usposobljeni smo tudi za ultrazvok dojk, torej za preiskavo, ki je bila dolgo domena radiologov in ni bilo preprosto dosegljiva. Gre za nebolečo neinvazivno preiskavo, ki je ni mogoče opraviti na koncesijo in je primerna za preglede mlajših pacientk. Čeprav je mamografija še vedno prvi izbor za zgodnje odkrivanje raka dojk, je ultrazvok primeren za ženske že od 20. leta naprej, še zlasti pa po 35., ko se pojav raka dojke bistveno poveča, presejalni testi pa tedaj še ne potekajo, kar je pomembno predvsem za ženske, ki imajo bolezen v družini. Ultrazvok stane 60 evrov in svetujemo, da se ga v primeru večje ogroženosti opravlja dvakrat letno, in sicer že pet let preden je bila bolezen diagnosticirana pri ožjih sorodnicah. Sama poleg ultrazvočnega pregleda opravi tudi pregled s tipanjem, medtem ko radiologi opravijo izključno pregled z aparatom.«

Dr. Miličević spodbuja ženske vseh starosti, da samopregledovanje dojk opravljajo okoli 10. dne po začetku menstruacije, pri čemer naj bodo pozorne na tipne spremembe, ki niso ciklične in so nepremične, trde ...

V ordinaciji Med-Ona opravljajo tudi kolposkopijo, ginekološki ultrazvok, zdravljenje urinske inkontinence z zdravili, laserjem ali pesarji, ki so primerna rešitev zlasti za starejšo populacijo. Z laserjem zdravijo tudi atrofijo nožnice, poleg tega pa opravljajo kontracepcijsko svetovanje in splošno svetovanje ter nudijo drugo mnenje. Njihova specialnost je celostna obravnava predmenopavzalnih in menopavzalnih motenj. Opravljajo jih ob podpori strokovne sodelavke Lilijane Šerjak,



Ginekologinja dr. Katja Miličević (desno) in babica Karin Komerički Kordež (levo) v prostorih nove ginekološke ordinacije v OIC v Trzinu

strokovnjakinje za naturopatijo, ki opravlja iridološke preglede, prehranska svetovanja in svetovanja o spremembi načina življenja ter tuino masažo.

»Pri združevanju klasičnega in alternativnega zdravljenja je treba presoditi in izbrati relevantne alternativne metode,« opozarja dr. Miličević in dodaja, da je sodelovanje med klasično in alternativno medicino pomembno, saj bi morali na zdravstvene težave vedno gledati z več zornih kotov. Bržkone se je zato tudi sama podala na področje medicinske hipnoze, ki jo izvaja zlasti pri blaženju menopavzalnih težav in pri pripravah na porod. »Medicinska hipnoza je posebna medicinska obravnava, kjer s posebnim postopkom osebo spravimo v stanje ozke koncentracije, ko se lahko sprosti, peljemo jo nekam, kjer se čuti varno in kjer lahko z močjo avtosugestije hitreje odpravi bolečino ali se z njo sooči brez medikamentov. Včasih je dovolj že ena sama seansa,« pojasnjuje dr. Miličević.

In res glas dr. Katje Miličević že ob običajnem pogovoru prijetno boža ušesa, zato si ni težko predstavljati, da se pacientke pri njej dobro počutijo. Diplomirana babica Karin Komerički Kordež, ki jo v poklicnem svetu spremlja že četrto leto, pravi: »Delala sem že z več zdravniki, a tako srčne, tople in dostopne osebe kot je dr. Miličević pri svojem delu še nisem srečala.« Za konec povejmo še to, da je dr. Miličević mama šestih otrok, od vrtničkarja do študenta, ki na vprašanje, kako to zmore, odgovarja: »Predvsem nikoli ne razmišljam, da ne zmorem. Poleg tega so bili otroci vedno moja motivacija in organizacije življenja se lotevamo po načelih triaže – najprej urejam najbolj nujne stvari, vse, kar ni 'življenjsko ogrožajoče', lahko počaka.«

Več o storitvah ordinacije si lahko preberete na www.medona.si, kjer najdete tudi opise za estetske laserske posege. Pišete jim lahko na info@medona.si, ali jih pokličete na (01) 568 07 81 vsak dan med 10. in 14. uro. Najdete jih ob stavbi Simps'S na Motnici.

Besedilo in foto: Tanja Bricelj

Rak, ki ga lahko izkoreninimo s cepljenjem

Humani papiloma virus (HPV) ogroža tako moške kot ženske, s HPV virusom pa se okuži kar 80 odstotkov spolno aktivnih ljudi, pri čemer mnogi sploh ne vedo, da so okuženi in da so s tem tudi prenašalci. Naš zdravstveni sistem omogoča brezplačno cepljenje deklicam v 6. razredu, cepljenje proti HPV virusu pa ne varuje le pred rakom materničnega vratu, ampak tudi pred rakom grla, danke, rektuma, penisa ... Po besedah dr. Miličević je rak materničnega vratu edina vrsta raka, ki ga je mogoče izkoreniniti s cepljenjem, saj je kar 98 odstotkov tega raka povezanega ravno s HP virusom.



Prijetno urejeni prostori pacientkam omogočajo sproščeno razpoloženje. K boljšemu počutju pripomore tudi prostorna garderoba z dovolj površinami za odlaganje torbic in oblačil.